

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Ундоровский детский сад «Солнышко»

ПРИКАЗ

17.07.2024

№ 76

Об утверждении режимов дня групп по присмотру и уходу

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 17.07.2024 режимы дня групп по присмотру и уходу детей:

- от 2 до 3 лет (приложение 1);
- от 3 до 7 лет (приложение 2).

2. Ознакомить с режимом дня возрастных групп воспитателей и родителей (законных представителей) воспитанников путем обнародования на информационном стенде МДОУ «Ундоровский детский сад «Солнышко».

3. Воспитателям групп осуществлять присмотр и уход за детьми, в строгом соответствии с режимом дня возрастных групп.

5. Ознакомить с настоящим приказом педагогических работников под роспись, разместить настоящий приказ на информационном стенде и официальном сайте детского сада.

6. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И. о. заведующего

Е. А. Оленина

С приказом ознакомлены:

Г. Я. Мысьянова

Т. М. Зермянкина

Г. В. Судакова

О. А. Савёлова

Н. И. Оглезнева

Н. В. Мрелькина

М. Н. Платонова

Т. А. Шалина

Е. Б. Видманова

Н. Н. Кузина

Приложение 1

к приказу МДОУ «Ундоровский детский сад «Солнышко»
от 17.07.2024 № 76

Режим дня в группе детей по присмотру и уходу детей от 2 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, раздевание	11.25 – 11.35
Гигиенические процедуры: подготовка к обеду. Обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.20 – 16.30
Ужин.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.50 – 17.05
Прогулка.	17.05 – 18.00
Возвращение с прогулки. Игры.	18.00 – 19.00
Уход детей домой.	
Теплый период года	
Прием на участке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, развлечения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.40
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40 – 9.50
Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушное и босоножье закаливание	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15.15 – 16.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.20 – 16.40
Ужин	16.40 – 16.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.55 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня в группе детей по присмотру и уходу детей 3 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.23
Утренняя гимнастика	8.23 – 8.33
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку. Завтрак	8.33 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми.	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, раздевание	12.00 – 12.10
Гигиенические процедуры: подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.35 – 16.40
Ужин.	16.40 – 16.55
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.55 – 17.10
Прогулка.	17.10 – 18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой.	18.00 – 19.00
Теплый период года	
Прием на участке, игры	7.00 – 8.23
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	8.23 – 8.33
Возвращение в группу.	8.33 – 8.35
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.50
Игры, развлечения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	8.50 – 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00 – 10.10
Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушное и босоножье закаливание	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа	15.15 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.35 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.10 – 17.25
Прогулка. Уход детей домой.	17.25 – 19.00